## Kontakt

Zur Waldkampfbahn 8 42327 Wuppertal

### Ansprechpartnerin: Branka Kordic

Tel. 0176 / 16974519 Fax 0202 / 976 482 63 E-Mail SHE@diakonie-wuppertal.de

#### www.sozialeteilhabe.de





## **Anfahrt**

#### Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:

#### Mit der Bahn:

Haltestelle Wuppertal-Vohwinkel

#### Mit der Schwebebahn:

Haltestelle Vohwinkel

#### Mit dem Bus:

Haltestellen Willi-Hildebrandt-Weg, Heinrich-Bammel-Weg, Nathrather Straße, Vohwinkel Bahnhof



in Kooperation mit:



Gefördert durch:





in Kooperation mit:



### SHE – Soziale Hilfe erleben

Individuelles Coaching für Frauen







# **GEMEINSAM Lösungen finden**

Wenn Frauen in prekäre Lagen geraten, dann müssen Lösungen gefunden werden, die ihnen persönliche und berufliche Möglichkeiten eröffnen. Lösungen, die individuell auf sie zugeschnitten sind. Und die ihnen "Werkzeuge" an die Hand geben, mit denen sie zukünftigen Herausforderungen begegnen können. In unseren Einzelcoachings wird gemeinsam die persönliche Situation der Frauen betrachtet und ein individuell auf sie abgestimmtes Ziel sowie der Weg dorthin erarbeitet. Durch die Kombination von Gruppen- und Einzelcoachings kann so eine optimale Lösung gefunden werden, bei deren Umsetzung und Integration in den Alltag wir unterstützen und begleiten.

#### Was macht SHE also?

**SHE** nimmt diese Frauen in den Blick. Gemeinsam wird genau hingeguckt und durch individuelles – und auf Wunsch familienorientiertes Coaching werden vertrauensvoll neue Lebensperspektiven sichtbar.

**SHE** interessiert sich für die Frauen, begegnet ihnen, baut Vertrauen auf, hört hin und entwickelt mit ihnen gemeinsam gangbare kurz- und langfristige Ziele.

# Zielgruppe

Frauen ab 18 Jahren die im SGB II-Bezug sind und besondere Unterstützungsbedarfe aufweisen. Beispielhaft sind dies Themen wie:

- psychich belastende Erfahrungen, die zu Hemmnissen im Alltag führen
- · familiäre Belastungen
- · tradierte Rollenbilder als Hemmnisse
- Suchterfahrungen
- · Schuldenproblematik
- · fehlende gesellschaftliche Teilhabe / Isolation
- $\cdot \ \ \mathsf{Fluchterfahrungen}$
- · fehlendes Systemwissen

### **Ziele**

- Unterstützung zur Verringerung von hemmenden Lebenssituationen
- Anbindung an andere Unterstützungs- und Lernangebote und/oder Projekte
- Bessere Kenntnisse über die eigenen Rechte und Möglichkeiten
- $\cdot\;$  Heranführung an Qualifizierung, Arbeit, Ausbildung

# **Angebote**

- niederschwelliger Zugang
- · offene Ansprache
- · flexible Teilnahme zu festen Zeiten
- individuelles und auf Wunsch familienorientiertes Coaching (Familien "mitnehmen")
- · vertrauensaufbauende Arbeit
- · Gruppenangebote zur sozialen Teilhabe
- Angebot der "offenen Sprechstunde" bei Kooperationspartnern und verschiedenen Anlaufstellen
- · Vermittlung von Systemwissen
- · Übernahme des Bustickets

durchschnittliche Coachingzeit: 12 Monate

